

**AKTUALIZACJA WYKAZU PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM  
POTRZEBUJĄCYM W OKRESIE ZIMOWYM 2019/2020**

**Schroniska, noclegownie**

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. (14) 670-44-71 500-186-702 bratalbert.debica@onet.eu anna.wojcik@ab.org.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 35 miejsc, maksymalne zwiększenie do 40
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503-615-227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 50 miejsc, maksymalne zwiększenie do 55,
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503-615-227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Dębicy	Całodobowe schronienie – 80 miejsc, maksymalne zwiększenie do 85,

4.	<b>Gwizdaj</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Schronisko dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi</b>	<b>37-200 Przeworsk Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400</b>	<b>Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju</b>	<b>Całodobowe schronienie dla 35 osób</b>
5.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Schronisko dla bezdomnych kobiet</b>	<b>37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16 ) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu</b>	<b>Całodobowe schronienie dla 35 osób</b>
6.		<b>Schronisko dla bezdomnych mężczyzn</b>	<b>37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 kolgmed@poczta.onet.pl</b>	<b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”</b>	<b>Całodobowe schronienie dla 76 osób (miejsca stałe), w okresie jesienno-zimowym maksymalnie dla 86 osób.</b>
7.		<b>Ogrzewalnia</b>	<b>37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 kolgmed@poczta.onet.pl</b>	<b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”</b>	<b>10 miejsc noclegowych w ogrzewalni w okresie jesienno-zimowym</b>
8.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Schronisko dla bezdomnych mężczyzn Ogrzewalnia</b>	<b>38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. (13) 448-02-40 albertjaslo@poczta.onet.pl</b>	<b>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b>	<b>35 miejsc noclegowych, maksymalne zwiększenie do 45, ogrzewalnia 5 miejsc</b>

9.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Całodobowe utrzymanie, miejsc – 15, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc w okresie zimowym
10.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk	Noclegi dla bezdomnych mężczyzn, I – XII, 30 miejsc
11.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamieliec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Całodobowe schronienie, miejsc – 21
12.		Noclegownia dla osób bezdomnych	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamieliec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Pomoc w postaci miejsca noclegowego, schronienie od 18.00 do 8.00, umożliwienie spożycia posiłku i zapewnienie gorącego napoju, możliwość skorzystania z węzła sanitarnego, wymiana odzieży, zapewnienie dezynfekcji i dezynsekcji i inna niezbędna pomoc – 4 miejsca.
13.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 80

14.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Noclegownia dla bezdomych	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie w formie noclegowni, godziny otwarcia placówki: październik – marzec od 18.00 do 8.00 kwiecień – wrzesień od 19.00 do 7.00 Posilek, gorący napój, możliwość skorzystania z prysznicza oraz wymiana odzieży
15.		Ogrzewalnia dla bezdomych	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie w formie ogrzewalni w okresie od października do kwietnia w godz. 18.00-8.00 Gorący napój, wymiana odzieży, liczba miejsc – 8
16.		Caritas Dom Matki i Dziecka	37-700 Przemyśl ul. Prądzyńskiego 8 tel. (16) 670-00-93 domsammat@op.pl	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Całodobowe schronienie dla kobiet w ciąży i matek z dziećmi; miejsc stałych 20, z możliwością zwiększenia do 30
17.	Raławówka gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski	Schronisko dla bezdomych kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka32@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, wymiana niezbędnej odzieży, praca resocjalizacyjna i inna niezbędna pomoc; ilość miejsc 40

18.	Raławówka Gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski	Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka32@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, opieka higieniczna, usługi opiekuńcze, wymiana odzieży, pomoc w dostępie do świadczeń medycznych i inna niezbędna pomoc, ilość miejsc - 5
19.		Noclegownia dla bezdomnych kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka32@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Tymczasowe schronienie przez cały rok, od 1 października do 31 marca od 18.00 do 8.00, od 1 kwietnia do 30 września w godz. 19.00-7.00, posiłek, skorzystanie z węzła sanitarnego, wymiana odzieży i inna niezbędna pomoc ilość miejsc - 3
20.	Rudnik n/Sanem Powiat Niząński	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet

21.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Noclegownia dla  bezdomnych mężczyzn</b>	<b>35-006 Rzeszów  ul. Styki 21  tel. (17) 852-15-71  albertrzeszow@pro.onet.pl</b>	<b>Rzeszowskie  Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Tymczasowe schronienie  przez cały rok, od  1 października do 31 marca  od 18.00 do 8.00, od  1 kwietnia do 30 września  w godz. 19.00-7.00,  posilek, skorzystanie z węzła  sanitarnego, wymiana  odzieży i inna niezbędna  pomoc, ilość miejsc - 17</b>
22.		<b>Schronisko dla bezdomnych  mężczyzn</b>	<b>35-006 Rzeszów  ul. Styki 21  tel. (17) 852-15-71  albertrzeszow@pro.onet.pl</b>	<b>Rzeszowskie  Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Całodobowe schronienie  przez cały rok, wyżywienie,  wymiana niezbędnej odzieży,  praca resocjalizacyjna i inna  niezbędna pomoc,  liczba miejsc – 80</b>
23.		<b>Schronisko dla bezdomnych  mężczyzn z usługami  opiekuńczymi</b>	<b>35-006 Rzeszów  ul. Styki 21  tel. (17) 852-15-71  albertrzeszow@pro.onet.pl</b>	<b>Rzeszowskie  Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Całodobowe schronienie  przez cały rok, wyżywienie,  opieka higieniczna, usługi  opiekuńcze, wymiana  odzieży, pomoc w dostępie  do świadczeń medycznych i  inna niezbędna pomoc, ilość  miejsc – 5</b>

24.	<p align="center"><b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i></p>	<p align="center"><b>Schronisko dla mężczyzn - Dom Inwalidy Bezdomnego</b></p>	<p align="center"><b>38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com</b></p>	<p align="center"><b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku</b></p>	<p align="center"><b>80 miejsc noclegowych, z możliwością zwiększenia o 20 miejsc</b></p>
25.	<p align="center"><b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i></p>	<p align="center"><b>Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta</b></p>	<p align="center"><b>37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl</b></p>	<p align="center"><b>Koło Stalowowolskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b></p>	<p align="center"><b>Całodobowe schronienie, nocleg, wyżywienie, wymiana odzieży, kontakt z terapeutą, psychologiem, pomoc prawna i socjalna; miejsc – 18, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc</b></p>
26.	<p align="center"><b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski Grodzki</i></p>	<p align="center"><b>Schronisko dla bezdomnych</b></p>	<p align="center"><b>39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. (15) 822-17-67 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. (15) 822 -17- 67 609-674-649 serbinow@sandomierz.opoka .org.pl</b></p>	<p align="center"><b>Parafia MBNP w Tarnobrzegu</b></p>	<p align="center"><b>Całodobowe schronienie; liczba miejsc stałych – 80</b></p>

## Placówki prowadzące dożywianie

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	<b>Brzozów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej</b>	<b>36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. (13) 434-01-75</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób</b>
2.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Parafia Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01</b>	<b>Kuchnia Caritas</b>	<b>Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 13.30</b>
3.	<b>Długie</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Dom Dziecka im. Janusza Korczaka</b>	<b>38-440 Jedlicze Długie 9 tel. (13) 435-20-26</b>	<b>Powiat Krośnieński</b>	<b>Ciepły posiłek, całodobowo</b>
4.	<b>Dukla</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Restauracja „Graniczna” s.c.</b>	<b>38-450 Dukla ul. Rynek 18 tel. (13) 433-01-09</b>	<b>Spółka cywilna</b>	<b>Posiłki dla podopiecznych MOPS w Dukli</b>



5.	<b>Grodzisko Dolne</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego</b>	<b>37-306 Grodzisko Dolne 248 tel. 602-114-261</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00 dla 40 dzieci, program profilaktyczno-opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków</b>
6.	<b>Głogów Małopolski</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Punkt wydawania posiłków</b>	<b>36-060 Głogów Małopolski ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 12 tel. (17) 851-75-83, (17) 851-72-62</b>	<b>Stowarzyszenie Razem w Budach Głogowskich</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.30, dla 40 osób</b>
7.	<b>Haczów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie</b>	<b>36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie</b>
8.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Jadalnia u Ojca Pio</b>	<b>37 – 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525</b>	<b>Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu</b>	<b>Od V 2016r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12:00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków</b>

9.	Jarosław Powiat Jarosławski	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Bandurskiego 1
10.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemysł	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 15 dzieci
11.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław Juliusza Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do soboty w godz. 6.30-17.30 z wyjątkiem niedzieli i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu

12.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 60-70 osób z możliwością zwiększenia w godz. 12.00 – 13.30, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych bezdomnych</b></p>
13.		<p style="text-align: center;"><b>Placówka opiekuńczo- wychowawcza wsparcia dziennego pn. „Ośrodek Pomocy Rodzinie i Szkole ARKA MŁODYCH w Jaśle”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Krasieńskiego 4 tel. 886-329-348</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej Parafii Św. Stanisława BM w Jaśle</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Opieka dla 39 (z możliwością zwiększenia do 50) dzieci i młodzieżą od poniedziałku do czwartku w godz. 12.00 - 18.00, w piątek w godz. 9.00 - 15.00; program profilaktyczno-opiekuńczy z elementami terapii, pomoc socjalna, dożywianie w formie: codziennych podwieczorków w roku szkolnym oraz jednodaniowych obiadów w okresie ferii zimowych i wakacji dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Jasła</b></p>

14.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Franciszkańska świetlica  „Radosna Przystań”</b>	<b>38-200 Jasło  ul. Szopena 1  tel. 501-061-421</b>	<b>Klasztor św. Antoniego  Padewskiego Zakonu  Braci Mniejszych  Konwentualnych  ( Franciszkanów)</b>	<b>Dożywianie w formie  codziennych podwieczorków  w postaci kanapek  i drożdżówek. Opieka nad  dziećmi i młodzieżą w wieku  6 – 15 lat od poniedziałku do  piątku w godzinach 12.30 do  18.30 dla 35 dzieci,  korepetycje dla uczniów,  koła zainteresowań,  warsztaty artystyczne</b>
15.	<b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Jadłodajnia Caritas przy  parafii pw. Wszystkich  Świętych w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa  ul. Narutowicza 5  tel. (17) 227-14-23</b>	<b>Zespół Charytatywny  przy Parafii pw.  Wszystkich Świętych</b>	<b>Gorące posiłki  od poniedziałku do piątku  w godz. 12.30 - 13.30,  dla 25 osób</b>
16.	<b>Krasne</b> <i>Powiat Rzeszowski  Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno-  Wychowawcza</b>	<b>Gminny Ośrodek Kultury  36-007 Krasne 743  tel. (17) 855-52-08</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy  Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki :suchy prowiant, 25  miejsc dla dzieci, wtorek w  godz. 13.00-15.00, czwartek  w godz. 16.00-18.00, piątek  w godz. 14.00-16.00</b>

17.	<p style="text-align: center;"><b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kuchnia dla ubogich</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Wojska Polskiego 26</b> <b>tel. (13) 436-83-90</b> <b>tpba.krosno@gmail.com</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Krośnieńskie</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gorące posiłki dwudaniowe,</b> <b>chleb, od poniedziałku do</b> <b>soboty w godz. 11.00 - 13.00,</b> <b>dla 80 osób</b></p>
18.		<p style="text-align: center;"><b>Świetlica dla rodzin</b> <b>wielodzietnych i niepełnych</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Kisielewskiego 4</b> <b>tel. (13) 432-38-99</b> <b>trw_krosno@wp.pl</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Towarzystwo Rodzin</b> <b>Wielodzietnych</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kanapki, zapiekanki, chleb,</b> <b>owoce, herbata;</b> <b>poniedziałek, wtorek, środa</b> <b>w godz. 12.30-16.30,</b> <b>dla 45 osób</b></p>
19.		<p style="text-align: center;"><b>Punkt Wydawania Żywności</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Grodzka 45</b> <b>(magazyn na terenie</b> <b>szpitala)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy</b> <b>Spolecznej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Wydawanie artykułów</b> <b>spożywczych – realizacja</b> <b>programu POPŻ 2014-2020,</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 8.00-13.00</b> <b>(szczegółowe terminy</b> <b>wydawania żywności</b> <b>ustalane na bieżąco w</b> <b>zależności od dostaw</b> <b>żywności)</b></p>

20.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grunwaldzka 15  tel. (13) 432-05-62</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, owoce, herbata,  napoje; poniedziałek,  wtorek, środa, czwartek od  godz. 14.00 do godz. 17.30  dla 15 dzieci</b>
21.		<b>Klub dla dzieci i młodzieży  z rodzin ubogich i  zagrożonych patologią  „Bławatek”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Lewakowskiego 27 B  tel. (13) 432-16-12  pkps.krosno@op.pl</b>	<b>Polski Komitet Pomocy  Społecznej</b>	<b>Kanapki, drożdżówki,  owoce, herbata, napoje;  środa, czwartek w godz.  13.30-16.30, dla 10 osób  od 1 marca do 30 listopada</b>
22.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Chopina 8  tel. 513-354-353</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce poniedziałek, wtorek,  czwartek, piątek 15.00-17.30  dla 15 dzieci</b>
23.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Kopernika 10</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce,  wtorek, piątek, sobota  w godz. 15.00-18.00  dla 15 dzieci</b>

24.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Jana Pawła II 33</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce,  wtorek, czwartek, piątek  w godz. 14.00-17.30  dla 15 dzieci</b>
25.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Decowskiego 107</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce,  wtorek, czwartek,  w godz. 13.30-17.00  piątek w godz. 13.30-16.30  dla 15 dzieci</b>
26.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Prochownia 7</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Poniedziałek-piątek  w godz. 14.30-16.30  dla 15 dzieci</b>
27.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grodzka 20  tel. (13) 474-39-69</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Poniedziałek-piątek w godz.  11.00 – 19.00, w soboty  w godz. 10.00 – 14.00, w  dniach wolnych od nauki  szkolnej (wakacje, ferie) od  7.30 do 19.00 dla 80 dzieci;  podwieczorek – gorące  danie, owoce, napoje,  herbata</b>

28.	<b>Lesko</b> <i>Powiat Leski</i>	<b>Świetlica Socjoterapeutyczna w Lesku przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny</b>	<b>38-600 Lesko ul. Kościuszki 10 tel. (13) 469-65-33</b>	<b>Parafia Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Lesku</b>	<b>W miarę otrzymanych darowizn - dożywianie w formie podwieczorków dla dzieci i młodzieży – wydawane w godz. 15.00 - 18.00, od poniedziałku do piątku</b>
29.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk</b>	<b>37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Posiłki gorące, I – XII, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.00, dla 50 osób</b>
30.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Stolówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 mops@lubaczow.pl</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością w godz. 12.30 - 14.00)</b>
31.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00, dla 150 osób</b>



32.	<b>Malawa</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Malawie</b> <b>36-007 Krasne</b> <b>Malawa 199</b> <b>tel. (17) 855-42-25</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant,</b> <b>25 miejsc dla dzieci,</b> <b>środa i czwartek w godz.</b> <b>13.00-16.00</b>
33.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Jadłodajnia Caritas</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Kilińskiego 17</b> <b>tel. 516-690-544</b>	<b>Caritas przy Parafii</b> <b>pw. Św. Mateusza</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.30 - 12.00, oraz w</b> <b>soboty od 9.00 – 10.00</b> <b>wg. potrzeb</b> <b>Pomoc finansowa na</b> <b>realizację recept w aptece i</b> <b>pokrycie rachunków za</b> <b>media.</b>
34.		<b>Jadłodajnia Caritas</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Niepodległości 5</b> <b>tel. (17) 586-22-62</b>	<b>Caritas przy Parafii</b> <b>pw. MBNP</b>	<b>Gorące posiłki</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.00 – 13.00</b> <b>oraz w soboty</b> <b>w godz. 10.00 - 12.00</b> <b>wg. potrzeb</b> <b>Pomoc finansowa na</b> <b>realizację recept w aptece</b> <b>oraz pomoc rzeczowa w</b> <b>formie paczek świątecznych.</b>
35.		<b>Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Chopina 8</b> <b>tel. (17) 583-66-21</b>	<b>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski</b> <b>w Mielcu</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci</b> <b>(45 osób), od poniedziałku</b> <b>do piątku w godz. 15.00-</b> <b>16.00</b>

36.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza	39-300 Mielec ul. Ks. Henryka Arczewskiego 1 tel. 797-766-560	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Tarnowskiej	Gorące posiłki dla dzieci wg. potrzeb, od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-17.30
37.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Warneńczyka 3 tel. (17) 582-58-47	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (30 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-16.00
38.	Nowa Dęba <i>Powiat Tarnobrzegi</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gorące posilek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30 - 13.00, dla 87 osób
39.	Nisko <i>Powiat Nizański</i>	Restauracja STYLOWA	37-400 Nisko ul. Kościuszki 8 tel. (15) 841-42-11	Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy	Dożywianie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 na skierowanie OPS
40.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci przy Zespole Szkół w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 241-53-57	Stowarzyszenie „Integracja bez Granic” w Sarzynie	Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, wtorek i środa, w godz. 16.00-19.00

41.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Punkt wydawania gorącego posiłku</b>	<b>Ul. Kopernika 1 37-310 Nowa Sarzyna</b>  <b>(Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75</b>	<b>Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie</b>	<b>Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS w Nowej Sarzynie 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez co najmniej 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30 - 13.00</b>
42.	<b>Palikówka</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 771-13-70</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00</b>
43.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Gorąca zupa + chleb wydawane od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie</b>
44.		<b>Kuchnia dla potrzebujących</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24</b>	<b>Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Gorąca zupa wydawana codziennie, z wyłączeniem świąt i niedziel, w godz. 11.00-12.00, ok. 30 porcji</b>

45.	Przemysł Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemysł ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00
46.		Świetlica Środowiskowa „Iskierka”	37-700 Przemysł ul. Borelowskiego 9 tel. (16) 670-76-76	Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Przemysłu	Kanapki, napoje, słodczy, owoce dla 20 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 19.00
47.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemysł ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.30
48.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemysł ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 678-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
49.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemysł ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-16.30

50.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Dom Dziennego Pobytu</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5</b> <b>tel. (16) 678-20-62</b>	<b>Caritas Archidiecezji</b> <b>Przemyskiej</b>	<b>1 ciepły posiłek + suchy</b> <b>prowiant na śniadanie</b> <b>i kolację dla 30 osób; czynne</b> <b>od poniedziałku do piątku,</b> <b>w godz. 9.00-16.30</b>
51.		<b>Świetlica Środowiskowa</b> <b>„Przystań”</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Opalińskiego 11a</b> <b>tel. (16) 678-33-82</b> <b>tpd@o2.pl</b>	<b>Towarzystwo Przyjaciół</b> <b>Dzieci – Zarząd Oddziału</b> <b>Okręgowego w Przemyślu</b> <b>Plac Dominikański 3</b>	<b>Kanapki, napoje, słodczy,</b> <b>owoce dla 30 dzieci;</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 11.30-19.30</b>
52.		<b>Katolicka Świetlica</b> <b>Profilaktyczno –</b> <b>Wychowawcza ”Oratorium”</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Basztowa 15</b> <b>tel. (16) 678-61-41</b>	<b>Zgromadzenie Sióstr</b> <b>Św. Michała Archanioła</b>	<b>Gorący posiłek lub kanapki</b> <b>+ napoje, słodczy, owoce</b> <b>dla 60 dzieci ze świetlicy</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>od godz. 12.30 do 18.30</b>
53.		<b>Placówka Wsparcia</b> <b>Dziennego „Nadzieja”</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Mickiewicza 50</b> <b>tel. 607-844-452</b>	<b>Stowarzyszenie Rodzin</b> <b>Katolickich Archidiecezji</b> <b>Przemyskiej</b>	<b>Kanapki, napoje dla 30</b> <b>dzieci ze świetlicy</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 13.00 - 19.00</b>

54.	<b>Przeworsk</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przeworsku</b>	<b>37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16 w. 22</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku</b>	<b>Gorące posiłki dla 50 osób od poniedziałek, środa, piątek od godz. 11.00 - 14.00</b>
55.		<b>Świetlica profilaktyczno – wychowawcza „Wzrastanie”</b>	<b>37-200 Przeworsk ul. Kasztanowa 1 tel. (16) 648-81-77</b>	<b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”</b>	<b>Napoje, kanapki, owoce, słodczyce dla 8 dzieci od poniedziałku do piątku, w godz. 11.00 - 18.00</b>
56.	<b>Radymno</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna</b>	<b>37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A</b>	<b>Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie</b>	<b>Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc</b>
57.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14</b>	<b>Urząd Miasta i Gminy Ropczyce</b>	<b>W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce</b>
58.	<b>Rozbórz</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Świetlica Opiekuńcza</b>	<b>37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93</b>	<b>GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl</b>	<b>Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny</b>

59.	<b>Rymanów</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka	38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324	Jednoosobowa działalność gospodarcza	Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11-15 na stolówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie– umowa z GOPS
60.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich, punkty dożywiania dla najbardziej potrzebujących w okresie od 15.11 do 15.03 w Rzeszowie: ul. Broniewskiego 24, ul. Okrzei 8, ul. Senatora 2	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71	Rzeszowskie Towarzystwo im. Św. Brata Alberta	Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00 – 13.00 piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność w postaci suchego prowiantu na weekend
61.		Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki, i napoje dla 15 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 17.30-21.30
62.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki, i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 18.00

63.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
64.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35 – 959 Rzeszów ul. Słocińska 4 tel. 501-020-398	Stowarzyszenie „Pomoc”	Dożywianie głównie w postaci suchego prowiantu dla 30 dzieci ze świetlicy, od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00-17.00
65.		Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży	35-959 Rzeszów, ul. Kopisto 1 tel. 603-805-544	Stowarzyszenie „SIEMACHA”	Dożywianie dla 120 osób, dzieci i młodzieży uczęszczających do placówki od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-20.00
66.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00



67.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Ciepły posiłek, kanapki i napoje dla 20 uczestników klubu, od poniedziałku do piątku 17.00-21.00
68.		Świetlica profilaktyczno – wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
69.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 25 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
70.		Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-959 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie	Kanapki, napoje dla 40 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 14.00-19.00

71.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Jadłodajnia</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Sienkiewicza 7</b> <b>tel. (13) 464-28-65</b>	<b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło w Sanoku</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00-14.00,</b> <b>w soboty w godz. 11.30-</b> <b>13.00, 200 osób</b>
72.		<b>Kuchnia przy klasztorze</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Franciszkańska 7</b> <b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b> <b>tel. (13) 463-23-52</b>	<b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b>	<b>Kanapki dla najbardziej</b> <b>potrzebujących</b> <b>(codziennie)</b>
73.	<b>Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa -</b> <b>placówka wsparcia</b> <b>dziennego dla dzieci</b> <b>w Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>Sarzyna 375</b> <b>tel. (17) 241-55-77</b>	<b>Parafia</b> <b>Rzymskokatolicka</b> <b>pw. Św. Sebastiana</b> <b>w Sarzynie</b>	<b>Wyżywienie</b> <b>(suchy prowiant)</b> <b>dla dzieci i młodzieży,</b> <b>wtorek i czwartek</b> <b>w godz. 15.30 - 18.30</b>
74.	<b>Sędziszów</b> <b>Małopolski</b> <i>Powiat Ropczycko-</i> <i>Sędziszowski</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków</b> <b>przy Miejsko-Gminnym</b> <b>Ośrodku Pomocy Społecznej</b> <b>w Sędziszowie Małopolskim</b>	<b>39-120 Sędziszów Młp.</b> <b>ul. 3-go Maja 25</b> <b>tel. (17) 221-65-88</b>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek</b> <b>Pomocy Społecznej w</b> <b>Sędziszowie Małopolskim</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00-14.00 dla 20</b> <b>osób w okresie zimowym,</b> <b>tj. od listopada do marca</b>

75.	Stalowa Wola Powiat Stalowowski	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza” filia PWD „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola ul. Wojska Polskiego 5 tel. (15) 842-09-40 tenczamops@o2.pl Filia PWD „Tęcza” ul. Popieluszki 4 37-450 Stalowa Wola fteczamops@gmail.com	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli	Gorący posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 i 16.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy (75 porcji dziennie)
76.		Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica Socjoterapeutyczna „Oratorium”	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-92-80 oratoriumstwola@gmail.com	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Dwudaniowy obiad z deserem, w trakcie wakacji i ferii zimowych dodatkowo śniadanie od poniedziałku do piątku, w roku szkolnym o godz. 16.00 śr. 40 porcji dziennie
77.		Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka i napój) od poniedziałku do czwartku o godz. 17.30, śr. 30 porcji dziennie
78.		Świetlica Środowiskowa „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka i napój) od poniedziałku do czwartku o godz. 17.30 śr. 18 porcji dziennie

79.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowa „Hutniczek”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Wańkowicza 72 tel. 603-321-863</b>	<b>Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej „Pryzmat”</b>	<b>Deser w formie słodczy, soku, owoców od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-19.00 śr. 12 porcji dziennie</b>
80.		<b>Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24</b>	<b>Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów</b>	<b>Ciepły posiłek i suchy prowiant, w godz. 9.00-20.00, codziennie (5 porcji)</b>
81.	<b>Strażów</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno-Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 771-18-54</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa w godz. 13.00-16.00, piątek w godz. 13.00-16.00</b>
82.		<b>Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09</b>	<b>Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie</b>	<b>Codziennie w godz. 13.00-14.00 gorący posiłek dla 15 osób</b>
83.	<b>Strzyżów</b> <i>Powiat Strzyżowski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2</b>	<b>Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34</b>	<b>Pomoc żywnościowa z Podkarpackiego Banku Żywności, POPZ dla 200 osób w czwartki w godz. 8.00 -14.00</b>

84.	<b>Świlcza</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-072 Świlcza</b> <b>Świlcza 116 A</b> <b>tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.00-11.00, średnio</b> <b>dla 20 osób z możliwością</b> <b>zwiększenia liczby</b> <b>korzystających</b>
85.		Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-055 Bratkowice</b> <b>Pawilon Sportowy w</b> <b>Bratkowicach k/stadionu</b> <b>(17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.15-11.30, średnio</b> <b>dla 20 osób</b> <b>z możliwością zwiększenia</b> <b>liczby korzystających</b>
86.		Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-071 Trzciana</b> <b>Regionalny Dom Tradycji</b> <b>Ludowej w Trzcianie</b> <b>Trzciana 115</b> <b>tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 9.45-10.30, średnio</b> <b>dla 20 osób</b> <b>z możliwością zwiększenia</b> <b>liczby korzystających</b>
87.		<b>Środowiskowa Świetlica</b> <b>Socjoterapeutyczna</b> <b>w Świlczy</b>	<b>36-072 Świlcza 150 B</b> <b>tel. (17) 506-15-75</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Przekąski, kanapki, napoje</b> <b>dla 37 dzieci</b> <b>uczęszczających do świetlicy</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. od 10.00 do 18.00</b>

88.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Punkt wydawania gorącego posiłku dla potrzebujących</b>	<b>39-400 Tarnobrzeg</b> <b>ul. Zwierzyniecka 22a</b> <b>tel. (15) 822-17-67</b> <b>adres do korespondencji:</b> <b>39-400 Tarnobrzeg</b> <b>ul. Konstytucji 3 Maja 11</b> <b>tel. (15) 822-17-67</b> <b>609-674-649</b> <b>serbinow@sandomierz.opo</b> <b>ka.org.pl</b>	<b>Gmina Tarnobrzeg</b> <b>Zadania zlecone</b> <b>parafii MBNP w</b> <b>Tarnobrzesku</b>	<b>Gorące posiłki codziennie</b> <b>w godz. 10.30 - 11.30;</b> <b>dla 80 osób</b>
89.	<b>Wola Zarczycka</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci w Woli Zarczyckiej</b>	<b>37-311 Wola Zarczycka</b> <b>Wola Zarczycka 129</b> <b>tel. (17) 241-70-05</b>	<b>Parafia</b> <b>Rzymskokatolicka pw.</b> <b>Przemienienia Pańskiego</b> <b>w Woli Zarczyckiej</b>	<b>Wyżywienie (suchy</b> <b>prowiant) dla dzieci</b> <b>i młodzieży,</b> <b>poniedziałek i czwartek,</b> <b>w godz. 15.00 - 18.00</b>
90.	<b>Zaklików</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Gminny Ośrodek Kultury</b> <b>w Zaklikowie</b> <b>37-470 Zaklików</b> <b>ul. Strażacka 4</b> <b>tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy</b> <b>prowiant, 30 miejsc dla</b> <b>dzieci, od poniedziałku do</b> <b>piątku w godz. 12.00 – 17.00</b>
91.		<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół im. Szarych</b> <b>Szeregów w Lipie</b> <b>37-470 Zaklików</b> <b>ul. Szkolna 5</b> <b>tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Zaklikowie</b>	<b>Suchy prowiant, napoje,</b> <b>15miejsc dla dzieci, od</b> <b>poniedziałku do piątku w</b> <b>godz. 15.00 – 18.00</b>

<b>92.</b>	<b>Zaklików</b> <i>Powiat Stalowowski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 17.00</b>
<b>93.</b>	<b>Żurawica</b> <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	<b>Punkt wydawania artykułów spożywczych</b>	<b>37-710 Żurawica ul. Armii Krajowej 95</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żurawicy ul. M. Króla 3 tel. (16) 671- 32-33</b>	<b>Wydawanie żywności dla mieszkańców gminy według harmonogramu 2 x w kwartale</b>

## Stacje opieki Caritas, placówki udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	<b>Baranów Sandomierski</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandomierskim</b>	<b>39-450 Baranów Sandomierski ul. Zamkowa 24B tel. (15) 811-80-10, 607 039 909</b>	<b>Pomoc finansowa, Usługi opiekuńcze, pomoc w formie posiłku realizowana w szkołach</b>
2.	<b>Bączal Dolny gm. Skołyszyn</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas</b>	<b>Parafia Bączal Dolny tel. (13) 449-32-50</b>	<b>Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana od poniedziałku do soboty w godz. 14.00 - 17.00</b>
3.	<b>Błażowa</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Błażowej</b>	<b>36-030 Błażowa ul. Armii Krajowej 30/9 tel. 534-090-115</b>	<b>Usługi opiekuńcze, w godz. 8.00 - 16.00, wydawanie artykułów żywnościowych w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (FEAD) we wtorek w godz. 8.00-10.00</b>
4.	<b>Bolestraszyce gm. Żurawica</b> <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach</b>	<b>Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53</b>	<b>Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00</b>



5.	<b>Bukowsko</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80</b>	<b>Usługi pielęgniarские i położnicze</b>
6.	<b>Brzozów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>36-200 Brzozów ul. Bielawskiego 16 tel. (13) 430-97-01</b>	<b>Pomoc finansowa – można zgłaszać się we wtorki w godz. 14.00 - 15.00</b>
7.	<b>Dukla</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Parafialny Zespół Charytatywny „Caritas”</b>	<b>38-450 Dukla ul. Trakt Węgierski 18</b>	<b>Wydawanie odzieży</b>
8.	<b>Jasienica Rosielna</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>36-220 Jasienica Rosielna 240 tel. (13) 430-60-05</b>	<b>Pomoc finansowa, socjalna oraz poradnictwo specjalistyczne; usługi opiekuńcze, wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno-medycznego w godz. 7.15- 15.15 od poniedziałku do piątku; pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 w ustalonych terminach; pomoc w formie gorącego posiłku realizowana w szkolach na terenie Gminy.</b>
9.	<b>Brzyska</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach</b>	<b>38- 212 Brzyska 15</b>	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb</b>
10.	<b>Chorzelów</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych</b>	<b>39-331 Chorzelów 377 tel. (17) 584-13-63</b>	<b>Żywność, pomoc rzeczowa</b>

11.	<b>Cmolas</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie</b>	<b>36-105 Cmolas 252a</b> tel. (17) 283-77-04	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb</b>
12.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica</b> ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	<b>Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych</b>
13.		<b>Caritas przy Parafii Św. Jadwigi</b>	<b>39-200 Dębica</b> ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 682-73-51	<b>Zakup leków, żywność – od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 13.00</b>
14.	<b>Domostawa</b> <i>Powiat Niząński</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin</b> Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80	<b>Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00</b>
15.	<b>Majdan Golczański</b> <i>Powiat Niząński</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin</b> Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48	<b>Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00</b>

16.	<b>Dydnia</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni</b>	<b>36-204 Dydnia tel. 601-639-704</b>	<b>Pomoc opiekuńczo-medyczna, wypożyczanie sprzętu medycznego, wydawanie żywności 3 razy w miesiącu, rozwożenie gorącego posiłku do osób starszych, niepełnosprawnych</b>
17.	<b>Gorzyce</b> <i>Powiat Tarnobrzeski Ziemski</i>	<b>Caritas Parafii Gorzyce</b>	<b>39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. (15) 836-28-01</b>	<b>Używana dzież, obuwie, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 18.00. W okresie przedświątecznym - paczki żywnościowe</b>
18.		<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach</b>	<b>39-432 Gorzyce ul. 3 Maja 4 tel. (15) 836-23-25 gopsgorzyce@gmail.com</b>	<b>Realizacja podprogramu 2019 – oczekiwanie na pierwszą dostawę. Pomoc żywnościowa dla wszystkich miejscowości gminy Gorzyce, 1 x w miesiącu po uzgodnieniu z Tarnobrzeskim Bankiem Żywności</b>
19.	<b>Haczów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie</b>	<b>36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie</b>

20.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jasle</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Igielna 7/1 tel. (13) 446-47-23 Siedziba: 38-200 Jasło Ul. Wincentego Pola 41</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki święteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek</b></p>
21.		<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych; wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00; wydawanie żywności w ramach Programu FAED ul. Baczyńskiego 29 w wyznaczonych terminach; Świetlica Środowiskowa „Promyki” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.30-16.30 w zakresie opieki nad dzieckiem i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), korepetycje dla uczniów, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00- 17.00 (ul. Kościuszki 45)</b></p>

22.	<p><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p><b>Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle</b></p>	<p><b>38-200 Jasło ul. Baczyńskiego 29 tel. (13) 444-20-47 Siedziba: 38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45</b></p>	<p><b>„Klub pod Niebieskim Parasolem”- świetlica integracyjno-terapeutyczna dla 25 dzieci i młodzieży niepełnosprawnych wraz z rodzicami, integracja społeczna rodzin osób niepełnosprawnych, usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych</b></p>
23.	<p><b>Kąty gm. Nowy Żmigród</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p><b>Stacja Opieki Caritas</b></p>	<p><b>38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. (13) 441-52-52</b></p>	<p><b>Opieka długoterminowa, środowiskowa opieka pielęgnarska, wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc socjalno-bytowa, odzież</b></p>
24.	<p><b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i></p>	<p><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kolbuszowej</b></p>	<p><b>36-100 Kolbuszowa ul. J. Bytnara 3 tel. (17) 227-40 -86</b></p>	<p><b>Wydawanie żywności od poniedziałku do piątku od godz. 9.00 do godz. 13.00 lub od godz. 12.00 do godz. 15.30 w wyznaczonych terminach</b></p>
25.		<p><b>Caritas przy parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej</b></p>	<p><b>36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. 506-604-802</b></p>	<p><b>Wydawanie talonów żywnościowych, odzieży, zakup leków, pomoc finansowa w razie zdarzenia losowego w zależności od potrzeb</b></p>

26.	<b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Regionalna Fundacja Rozwoju  Serce w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa  ul. Handlowa 2a  tel. (17) 227-40-05  tel. 693-377-099</b>	<b>Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki,  wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty  w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz  dzieci i młodzieży poprzez programy  stypendialne i projekty edukacyjno -  wychowawcze  Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do  16.00</b>
27.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński  Grodzki</i>	<b>Centrum Hospicyjno-Charytatywne  Caritas Archidiecezji Przemyskiej  im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty  w Krośnie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grodzka 45 a  tel. 785-929-632</b>	<b>Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki  Leczniczej, Rehabilitacja  w godz. 9.00 – 15.00</b>
28.		<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Lewakowskiego 27B  tel. (13) 432-16-12  pkps.krosno@op.pl</b>	<b>Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD),  paczki żywnościowe(okolicznościowe -  święteczne) od poniedziałku do piątku  w godz. 9.00 - 14.00</b>
29.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Rynek 2  tel. (13) 432-41-97  or.krosno@pck.org.pl</b>	<b>Zakup żywności, leków, odzieży,  wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego  od poniedziałku do piątku  w godz. 7.00 - 15.00</b>

30.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Wojska Polskiego 26</b> <b>tel. (13) 436-83-90</b> <b>tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Odzież</b>
31.		<b>Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Kisielewskiego 4</b> <b>tel. (13) 432-38-99</b>	<b>Odzież, zakup żywności , leków, pośredniczenie przy przekazywaniu mebli</b> <b>poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30</b>
32.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b> <b>o/Leżajsk</b> <b>Magazyn odzieży</b>	<b>37-300 Leżajsk</b> <b>ul. Jarosławska 4</b> <b>tel. (17) 240-24-01</b>	<b>Odzież wydawana w środy</b> <b>w godz. 8.00-14.00</b>
33.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej</b>	<b>37-600 Lubaczów</b> <b>ul. Kościuszki 2a</b> <b>tel. (16) 632-23-35</b>	<b>Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgnacyjno - leczniczych w dniach</b> <b>poniedziałek – niedziela w godz. 8.00 – 20.00</b>
34.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie</b>	<b>37-100 Łańcut</b> <b>ul. Ottona z Pilczy 2</b> <b>tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 8.00 - 16.00</b>

35.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Solskiego 10</b> <b>tel. (17) 583-16-76</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach POPŻ (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c).</b>
36.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Żeromskiego 17</b> <b>tel. (17) 788-53-35</b>	<b>Odzież, obuwie – wydawane od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 12.00, we wtorek dodatkowo w godzinach popołudniowych od 16.30 do 18.00</b>
37.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Niząński</i>	<b>Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie</b> <b>Parafialny Zespół Caritas w Nisku</b>	<b>37-400 Nisko</b> <b>ul. Mickiewicza</b> <b>tel. 969-460-383</b>	<b>Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe – poniedziałek i środa w godz. 9.00 do 10.00; wtorek i czwartek w godz. 16.00 - 17.30</b>
38.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Wypożyczalnia Urzędzeń Pomocniczych i Sprzętu Rehabilitacyjnego przy MGOPS w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>ul. Łukasiewicza 2</b> <b>tel. (17) 717-81-69</b> <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjno-wspomagającego, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</b>



39.	<b>Pilzno</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Parafialny Oddział Caritas</b>	<b>39-220 Pilzno</b> <b>ul. Lwowska 3</b> <b>tel. (14) 672-10-21</b>	<b>Paczki żywnościowe, odzież, pomoc finansowa – od poniedziałku do soboty w godz. 9.00 - 12.00</b>
40.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Wyb. Piłsudskiego 23</b> <b>tel. (16) 678-60-08</b>	<b>Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 15.00</b>
41.		<b>Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Rzeczna 20</b> <b>tel. (16) 670-04-02</b>	<b>Odzież nowa i używana, obuwie, pościel, wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 11.00</b>
42.		<b>Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Kapitulna 1</b> <b>tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10:00-16:00</b>
43.	<b>Przeclaw</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu</b>	<b>39-320 Przeclaw</b> <b>ul. Kolejowa 11</b> <b>tel. (17) 581-31-68</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00 - 13.00</b>

44.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie	39-322 Rzemień Dobrynin tel. (17) 774-83-00	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
45.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie	39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
46.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku (Bank Rzeczy Używanych)	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16	Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/, wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00
47.	Pustków Osiedle <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle	39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99	Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00 - 17.00, w piątki w godz. 16.00 - 18.00
48.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87	Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego

49.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-100 Ropczyce</b> <b>ul. Krótka 1</b> <b>tel. (17) 221-84-94</b>	<b>Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30</b>
50.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	<b>Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b>	<b>35-006 Rzeszów</b> <b>ul. Styki 21</b> <b>tel. (17) 852-16-58</b>	<b>Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00 – 14.00</b>
51.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b> <b>Oddział Rejonowy</b>	<b>35-959 Rzeszów</b> <b>ul. Jana III Sobieskiego 4/2</b> <b>tel. (17) 853-32-75</b>	<b>Pomoc w postaci odzieży</b> <b>poniedziałek, wtorek, piątek</b> <b>w godz. 8.30 – 12.00,</b> <b>czwartek w godz. 14.00 – 17.00</b>
52.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Caritas Parafialna Sekcja</b> <b>Charytatywna Rady Parafialnej</b> <b>Klasztoru Ojców Franciszkanów w</b> <b>Sanoku</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Franciszkańska 7</b> <b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b> <b>tel. (13) 463-23-52</b>	<b>Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelcom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta.</b> <b>Czwartek 17.00 – 18.00 w Bibliotece Parafialnej</b>

53.	Sanok Powiat Sanocki	Plebania Kościoła Parafii Przemienienia Pańskiego	38-500 Sanok ul. Grzegorza 5 tel. 609-853-274 Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Św. Ks. Gorazdowskiego w Sanoku	Pomoc rzeczowa (odzież, żywność) i finansowa dla ubogich rodzin, dzieci i młodzieży dotkniętych przez los, sprzęt AGD, meble; poniedziałek, środa, piątek w godz. 9.00 - 11.00
54.		Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości, sprzęt AGD, meble – w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00 - 13.00, możliwość skorzystania z prysznicami
55.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43	Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020, w ustalonych terminach
56.	Sędziszów Małopolski Powiat Ropczycko- Sędziszowski	Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego	39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 tel. 501-239-865	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa
57.		Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP	39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27	

58.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Zarząd Powiatowy Polskiego  Komitetu Pomocy Społecznej</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Hutnicza 8  tel. (15) 842-12-04</b>	<b>Odzież – wydawana 3x w tygodniu w godz.  9.00-13.00(w razie potrzeby na bieżąco),  żywność ze środków Unii Europejskiej-  wydawana w poniedziałki  i czwartki na ul. Energetyków 35 w godz.  9.00-13.00 (uzależnione od momentu  otrzymania żywności)</b>
59.		<b>Bank Chleba</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Ofiar Katynia 57  tel. 517-467-505  Parafia Trójcy  Przenajświętszej</b>	<b>Wydawany jest ok. 60 bochenków chleba  oraz 80 bułek/drożdżówek dziennie  od poniedziałku do piątku  od godz. 6.00 do 8.00</b>
60.		<b>Parafialne Koło Caritas</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Ofiar Katynia 57  tel. 517-467-505  Parafia Trójcy  Przenajświętszej</b>	<b>W trakcie wydawania chleba  przekazywana jest pomoc rzeczowa  (odzież, obuwie itp.) w zależności od  zebranych darów. Ponadto w okresie Świąt  Bożego Narodzenia organizowane są paczki  w ramach akcji „Drzewko  Bożonarodzeniowe”, w okresie  Wielkanocnym akcja „Jalmużna dla  Biednych”</b>

61.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzieski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa  Środowiskowo-Rodzinnego  i Rehabilitacji przy Stacji Opieki  Caritas w Tarnobrzegu</b>	<b>39-400 Tarnobrzeg  ul. Konstytucji 3-go  Maja 11  tel. (15) 641-66-58  soc.tarnobrzeg@sandomierz  .caritas.pl</b>	<b>Rehabilitacja 50-60 osób, usługi  pielęgniarskie, usługi opieki  długoterminowej i POZ</b>
62.		<b>Polski Czerwony Krzyż  Oddział Rejonowy</b>	<b>39-400 Tarnobrzeg  ul. Św. Barbary 12/9  tel. (15) 822-57-80  or.tarnobrzeg@pck.org.pl</b>	<b>Rozdawanie odzieży używanej w piątki  w godz. 11.00-12.00  39-400 Tarnobrzeg, ul. Sienkiewicza 67</b>
63.	<b>Tyczyn</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki  Zdrowotnej Caritas Diecezji  Rzeszowskiej</b>	<b>36-020 Tyczyn  ul. Mickiewicza 10  tel. (17) 229-97-83</b>	<b>Usługi pielęgnacyjne</b>
64.	<b>Zagórz</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej  Zarząd Rejonowy w Zagórz</b>	<b>38-540 Zagórz  ul. Piłsudskiego 35  tel. (13) 462-25-33</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi  opiekuńcze, wydawanie pomocy  żywnościowej w ramach Programu  POPŻ2014-2020 (FEAD), od poniedziałku  do piątku w godz. 8.00-16.00</b>

**Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.**